

# NETWORKING CANVAS

NOME

	PESSOAL	CARREIRA	NEGÓCIO
DESENVOLVIMENTO	<h2>CRESCIMENTO PESSOAL</h2> <p>Pessoas que te aconselham em sua vida privada e ajudam a passar por esses períodos negativos em sua vida.</p>	<h2>CRESCIMENTO PROFISSIONAL</h2> <p>Pessoas que ajudam você a se desenvolver profissionalmente; aqueles que lhe dão um senso de valor e propósito.</p>	<h2>OPORTUNIDADES</h2> <p>Pessoas que podem ativar um novo trabalho ou oportunidades para você.</p>
IMPULSIONAMENTO	<h2>BEM-ESTAR</h2> <p>Pessoas que ajudam você a equilibrar sua vida pessoal e profissional, engajando você em atividades além do seu trabalho (esportes, hobbies, artes, causas, religião, etc.)</p>	<h2>ENERGIA PROFISSIONAL</h2> <p>Pessoas que te fortalecem, te dão energia e apoio emocionalmente. Aqueles que te ajudam a voltar aos trilhos.</p>	<h2>INFLUÊNCIA</h2> <p>Pessoas bem conectadas que ajudam você a ganhar influência e legitimidade. Aqueles que ajudarão a apresentá-lo em certos contextos ou centros de influência.</p>
APRENDIZAGEM	<h2>NEGATIVIDADE</h2> <p>Indivíduos tóxicos que afetam suas emoções negativamente e quem te causam estresse e fazem você perder tempo.</p> <p>Mas quem podem, por vezes, fornecer oportunidades de aprendizagem úteis.</p>	<h2>FUTURO</h2> <p>Pessoas que são uma fonte de novas ideias e tendências e quem inspira sua inovação profissional.</p>	<h2>INTUIÇÕES</h2> <p>Pessoas que te dão informações valiosas sobre o mercado que você está ou lhe dá feedback sobre seus principais projetos.</p>