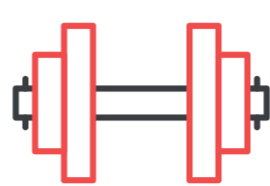


FORÇAS⁽¹⁾

(Strengths)



Fatores internos (que dependem só de você) que podem te ajudar a atingir suas metas:

- Quais habilidades, skills ou recursos você realmente pode contar?
- Que coisas positivas as pessoas dizem sobre você? Quais salientam sua aparência?
- Você já tem o seu "Personal Brand", reputação ou fama que você pode contar?
- De quais estórias de sucesso, experiências ou resultados atingidos você pode se vangloriar?
- Que certificados ou evidências você pode usar para provar o que você faz?
- O que você pensa que você faz bem, ou até melhor do que outra pessoa? O que faz de você uma pessoa única?
- Por que os outros gostam de trabalhar e/ou tem algo a ver com você?
- Quando você fala para as outras pessoas, quais episódios ou características pessoais despertam mais interesse ou entusiasmo?
- Quais são suas paixões e quais são os seus interesses?
- Qual sonho, projeto ou ideia faz você pular da cama com entusiasmo pela manhã?

FRAQUEZAS⁽³⁾

(Weaknesses)



Fatores internos (que dependem só de você) que podem te ajudar a atingir suas metas:

- O que você deveria melhorar para atingir suas metas?
- Quais skills ou recursos você precisa adquirir o mais rápido possível em relação às suas metas?
- Você recebeu algum feedback construtivo/negativo em relação às suas habilidades ou sua performance?
- Quais atividades você adia até o último minuto?
- Quais experiências ou qualificações relevantes você não tem?
- Quais de suas características negativas afetam sua capacidade para o trabalho (por exemplo, chegar atrasado, desalinhamento, falta de controle do estresse etc.)?
- Quais aspectos de sua personalidade tendem a criar problemas para você ou levar outras pessoas a te criticar ou te envergonhar?
- Onde você está perdendo mais recursos?
- Há algum aspecto de seu caráter que envergonha você ou te faz sentir desconfortável?

CONVERTER⁽⁵⁾

Verifique se você pode reduzir ou eliminar algumas fraquezas, ou melhor dizendo, transformá-las em Forças e talvez até em oportunidades produtivas:

- Há pessoas, treinamentos, consultoria especializada ou investimentos que possam ajudar você?
- Há outras situações ou áreas nas quais uma de suas Fraquezas pode ser transformada em Força?
- Há pessoas consideradas interessantes e/ou úteis que você enxerga numa luz negativa?

DAR MATCH⁽⁶⁾

Comece por suas Forças e verifique quando, combinando uma ou mais das oportunidades que você identificou, você pode criar benefícios. Qual cenário ou oportunidade é mais fácil e rápido para implementar?

OPORTUNIDADES⁽²⁾

(Opportunities)



Fatores externos (dependem do seu meio ambiente) que podem te ajudar a atingir suas metas :

- Você vê algumas deficiências ou problemas não resolvidos na sua indústria/no seu mercado?
- Você está ciente de quaisquer problemas especiais, desejos, necessidades claras ou falta de consciência?
- Com quais fatores recorrentes ou novas tendências você pode lucrar e como?
- Sua indústria está crescendo? Em caso positivo, como você pode obter benefícios do mercado atual?
- Há alguma nova tecnologia que você pode evitar? E você pode suportar?
- Há exemplos de outras pessoas, talvez em outros países, que são bem sucedidas em seu ramo?
- Você conhece alguns influenciadores? Você faz parte de um networking importante na sua indústria?
- Que oportunidades de networking você pode agarrar para conhecer pessoas importantes em sua carreira?
- O que está acontecendo perto de você que pode achar útil?
- Você vê que outras pessoas ao redor de você estão se esforçando, mas não conseguem entender onde estão erradas? Você pode fazer melhor?
- Há eventos, cursos ou seminários que você possa obter algo?
- Há mudanças em legislações/regulamentos que afeta sua área geográfica ou setor de negócios?
- Qual sonho, atividade, projeto ou ideia faria você sair da cama com entusiasmo todas as manhãs?

AMEAÇAS⁽⁴⁾

(Threats)



Fatores externos (do ambiente em volta) que podem impedir você de atingir seus objetivos:

- Quais tendências negativas/disruptivas estão em jogo atualmente?
- No seu ramo, o que as pessoas reclamam?
- Há outras pessoas que estão no mesmo mercado/propósito/posição/papel que você? O que elas estão fazendo?
- Há alguma mudança tecnológica que possa ameaçar sua posição ou profissão?
- Há alguns fatores que possam destruir ou quebrar você por causa de suas Fraquezas?
- Há mudanças na legislação que afetam sua área geográfica ou setor de negócios?
- Você acredita que a área que você trabalha sofra um aumento nos custos num curto a médio prazo?

GERENCIAR⁽⁷⁾

Verifique as ameaças e as classifique de baixa (que você pode ignorar) para alta (que você pode gerenciar através de um plano de ação).

Verifique se você pode eliminar ou reduzir quaisquer ameaças, ou até transformá-las em Oportunidades, graças às suas Forças. Você tem uma solução ou ação que você pode usar para gerenciar algumas de suas ameaças que você listou?